

Manifiesto del Día Internacional de la Mujer 2024

Los tiempos cambian.

Las luchas persisten.

Invisibles en tiempos donde la prisa nos puede,
nosotras pedimos una pausa.

Una pausa para recordar que seguimos aquí.

Una pausa para recordar que queda camino por recorrer.

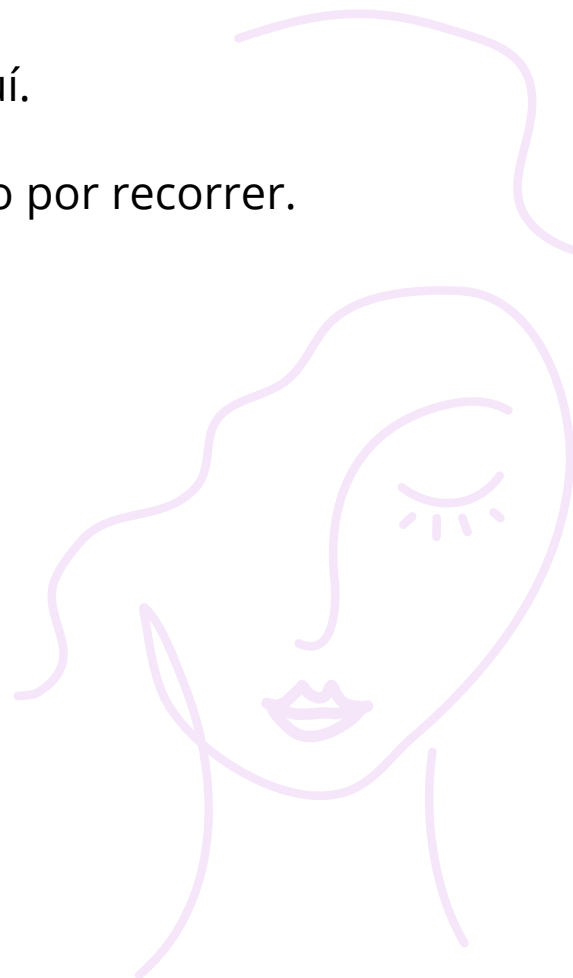
Una pausa para recordar que lo invisible
no es lo mismo que inexistente.

Las mujeres autistas no solo existimos,
sino que estamos dispuestas.

Las discapacidades existen,
y son una parte de nosotras

que **empoderar**.

Empoderar: Dar poder a una persona o a un grupo desfavorecido.





Le pedimos al mundo que se adapte a nuestro paso.

Pero no sientas pena.

No animes a la mujer por ser tu madre.

No la animes por ser tu hermana.

Compadecer: consolar a una persona que sufre una carga

No la animes porque te **compadezcas** de su carga.

Alíate y anímalas porque son humanas como tú.

En el mismo escalón, a la misma altura.

Atrevámonos a apoyarnos,

pues compartimos el mismo objetivo:

vivir, no solo existir, vivir con dignidad y calidad.

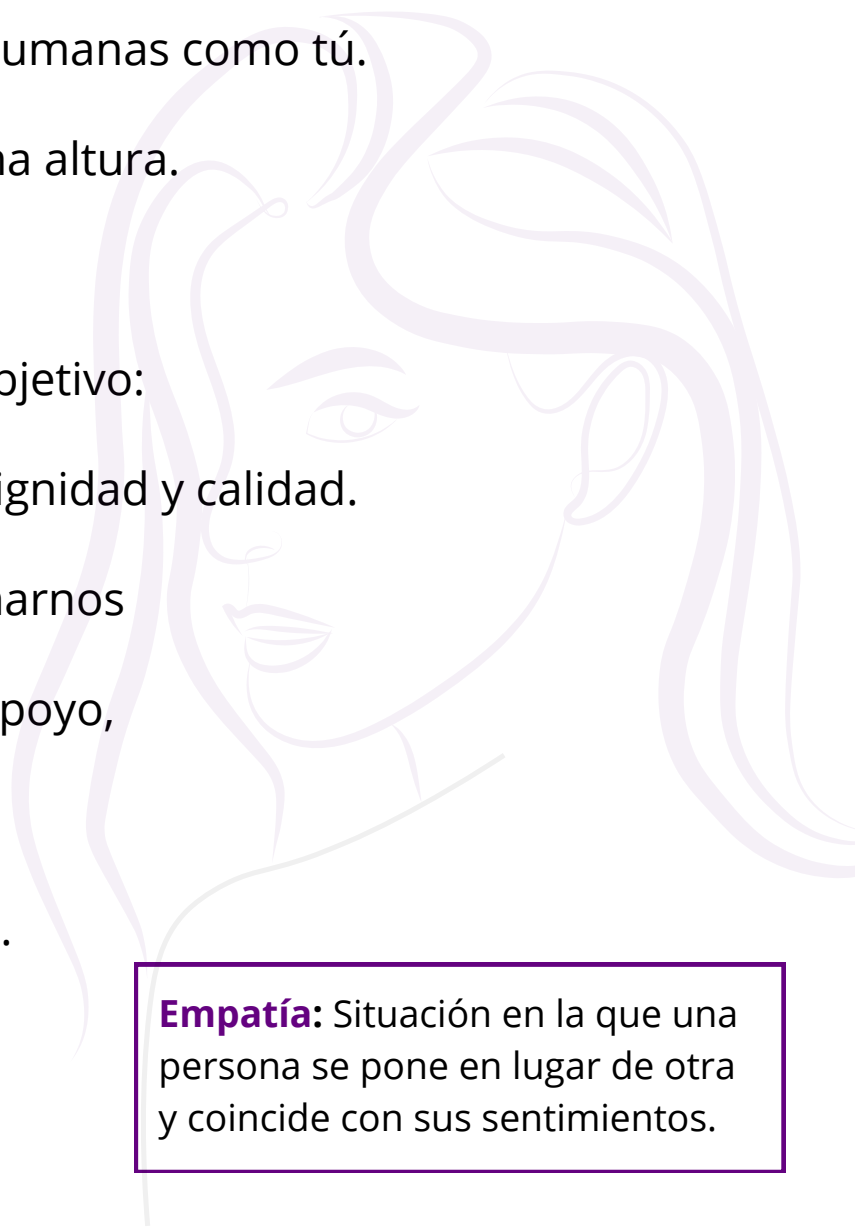
Atrevámonos a saber: a informarnos

para poder proporcionar ese apoyo,

haciendo ejercicio de **empatía**

y accesibilidad a cada colectivo.

Empatía: Situación en la que una persona se pone en lugar de otra y coincide con sus sentimientos.





Pero atrevámonos también
a sentir y a enorgullecernos,
pues todos estos años hemos dado todo
por conseguir nuestro bienestar,
a lo largo de diferentes eras,
de diferentes tiempos.
Porque sí, los tiempos cambian.

Pero nuestra fuerza PERSISTE.



Grupo de Mujeres Autogestoras de Autismo Cádiz

