

¿QUÉ PUEDO HACER EN CASA?



Propuesta de actividades para realizar en casa durante el confinamiento

Parte 3: cocinar



- Os proponemos, en esta ocasión, una serie de recetas para cocinar en casa.
- Es una **PROPUESTA**. Podéis hacer la que creáis que mejor se ajusta a vuestra situación, siempre adaptándonos y respetando el momento y ritmo individual de cada persona.
- Os hemos hecho una selección y os iremos compartiendo todas las semanas diferentes actividades.
- Solo tendréis que pinchar en el cuadro para poder descargarlas.

Hago un sándwich



Descárgate el material pinchando aquí:

[Sándwich](#)

[Sándwich](#)

Hago un bocadillo



[Bocadillo](#)

[Bocadillo](#)

[Bocadillo](#)

Hago un bizcocho



Bizcocho

Bizcocho

Hago un Muffins de chocolate



Muffins

**Hago una tortilla
francesa**



Tortilla

**Hago una tortilla de
patatas**



Tortilla de patatas

Hago una brocheta de frutas



Brocheta de frutas



¿TENÉIS ALGUNA PROPUESTA DE MATERIAL?

No dudéis en poneros en contacto con nosotros:



acompanamientocovid19@autismocadiz.org