

SALGO A LA CALLE



EXPLICACIÓN SOBRE LA IMPORTANCIA DE SALIR A LA CALLE PARA PERSONAS CON TEA

Elabora:



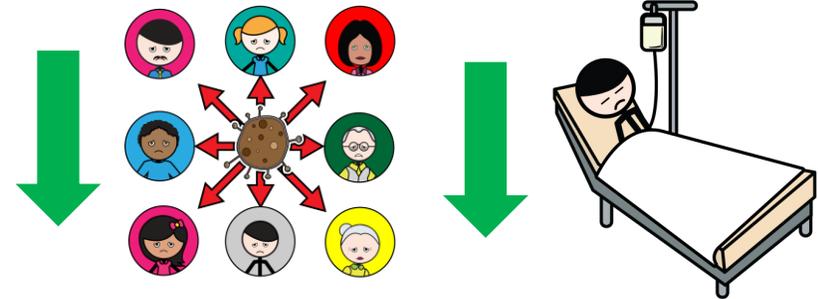
Imágenes extraídas de:



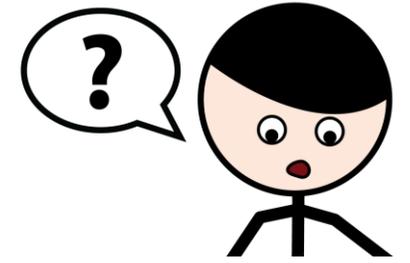
El 2 de mayo de 2020 empezó en España la **DESESCALADA.**



- Hay menos contagios.
- Hay menos enfermos por coronavirus.



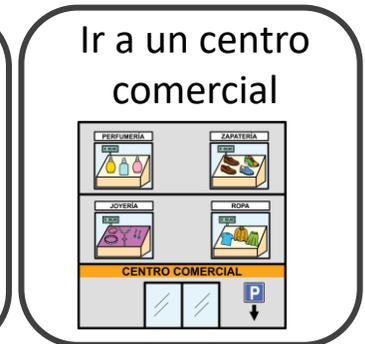
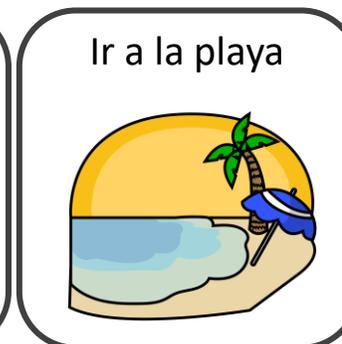
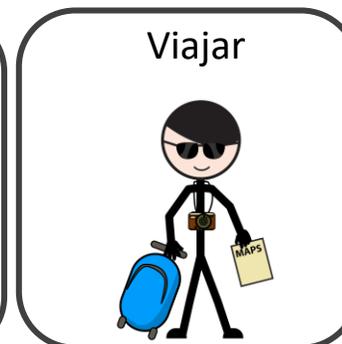
¿Qué es la DESESCALADA?



- Son unas normas del gobierno



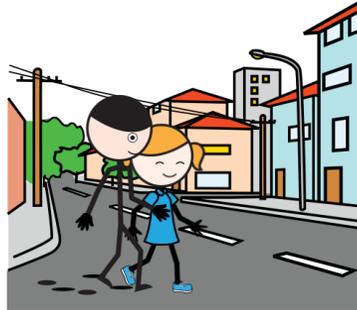
- El gobierno dirá cuándo podemos:



¿Qué podemos hacer?



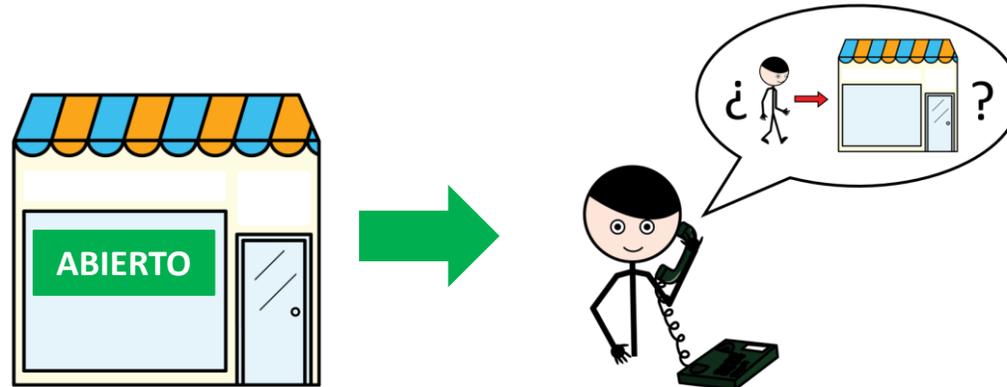
Pasear con otra persona



Hacer deporte solos



Ir a algunas tiendas o comercios. Tengo que llamar antes y preguntar si puedo ir.

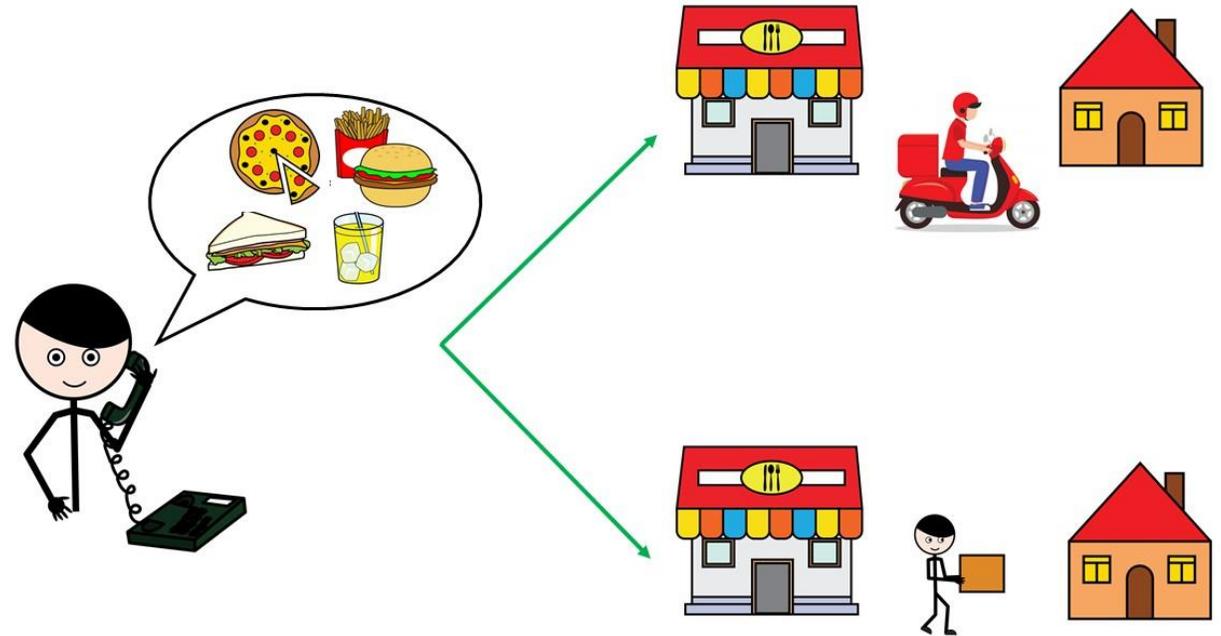


¿Qué podemos hacer?



Pedir comida a un restaurante:

- Con reparto a domicilio
- Ir a recogerla al restaurante y comerla en casa

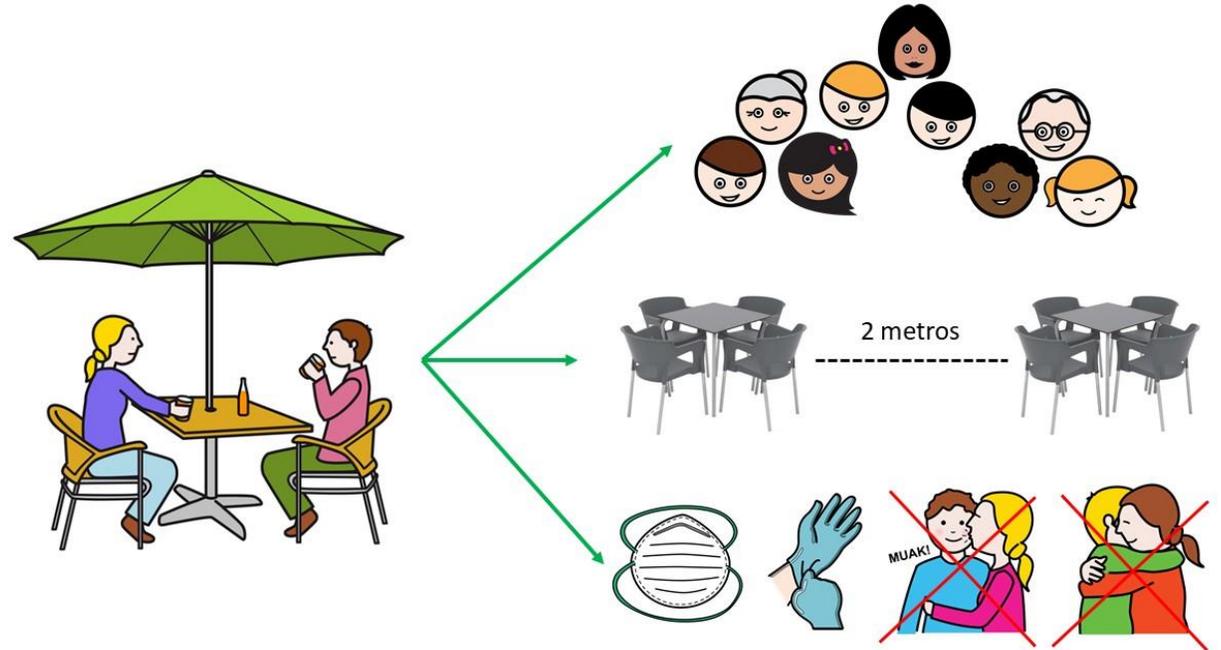


¿Qué podemos hacer?



Estar en la terraza de un bar:

- En un grupo de máximo 10 personas.
- 2 metros de distancia de otra mesa.
- Respetando medidas de seguridad.

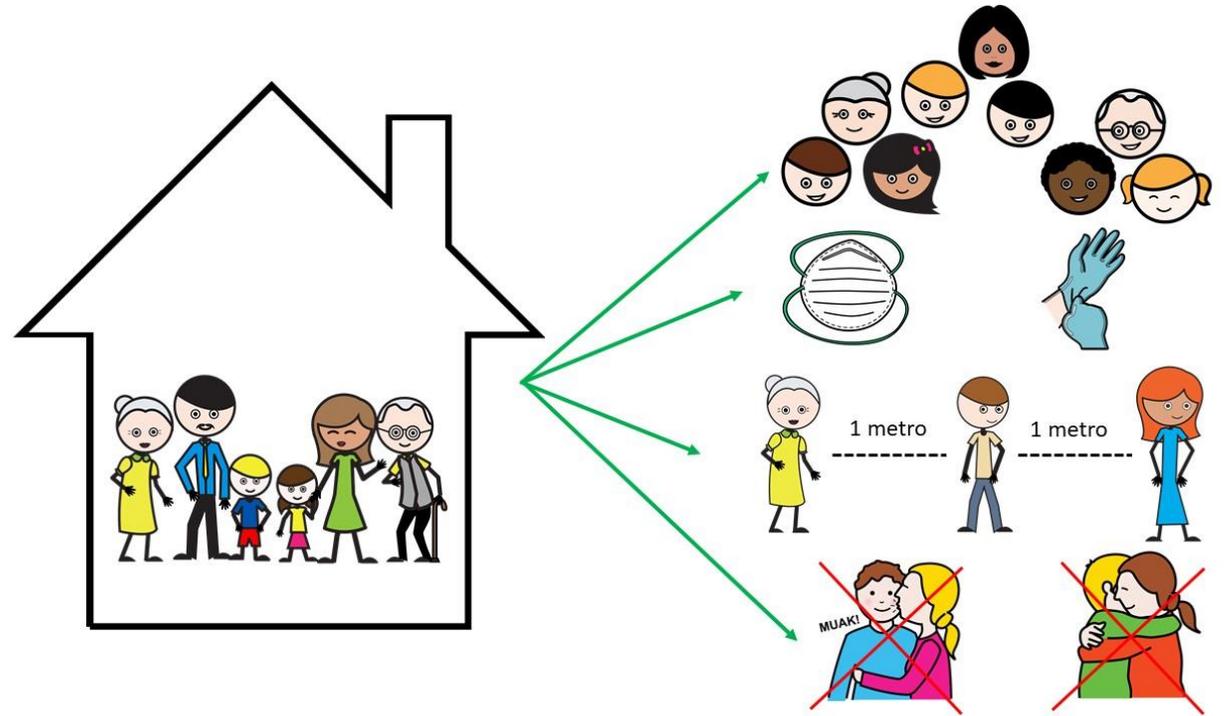


¿Qué podemos hacer?



Visitar a la familia:

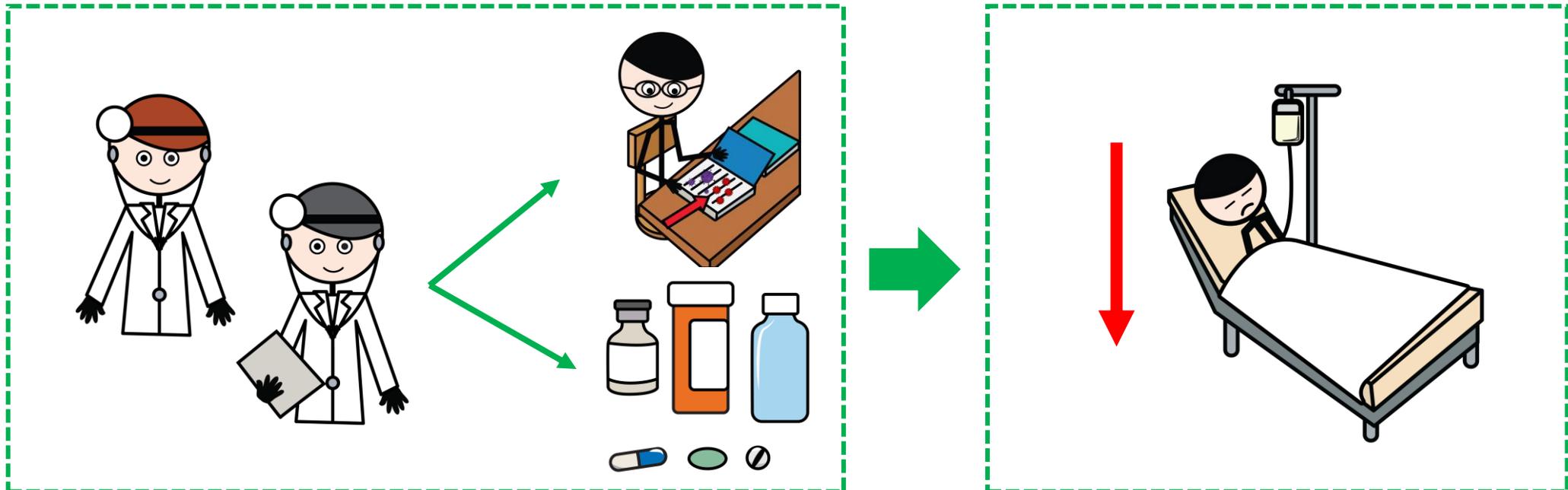
- En un grupo de máximo 10 personas.
- Respetando medidas de seguridad.
- Guardando la distancia de seguridad.



¿Por qué podemos salir a pasear?



- Los médicos han estudiado el virus.
- Los médicos saben qué medicinas utilizar.
- Hay menos personas enfermas por coronavirus



¿Por qué podemos salir a pasear?



- Las personas sabemos qué tenemos que hacer para no contagiarnos del virus



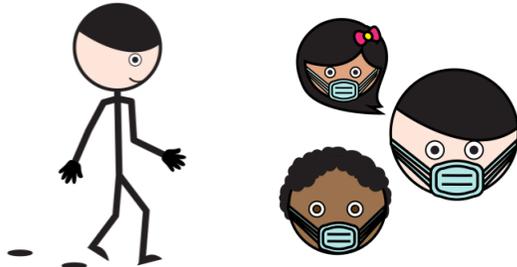
Pasear con guantes



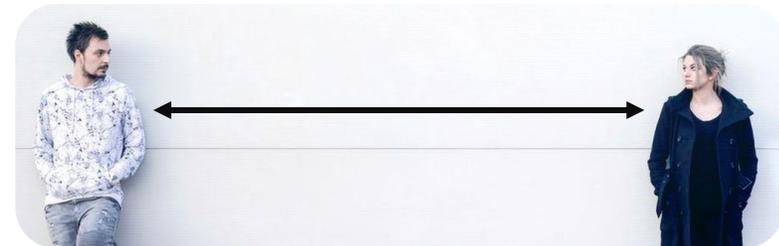
Al estornudar o al toser, me tapo con el brazo la boca y la nariz



Pasear con mascarilla



Pasear SEPARADO de las personas





Quitarme los guantes



Quitarme la mascarilla



Tocar a las personas



Tocarme los ojos



Tocarme la nariz



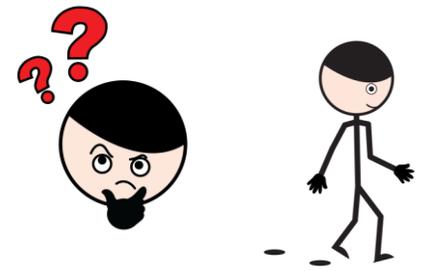
Tocarme la boca



Tocar cosas de la calle

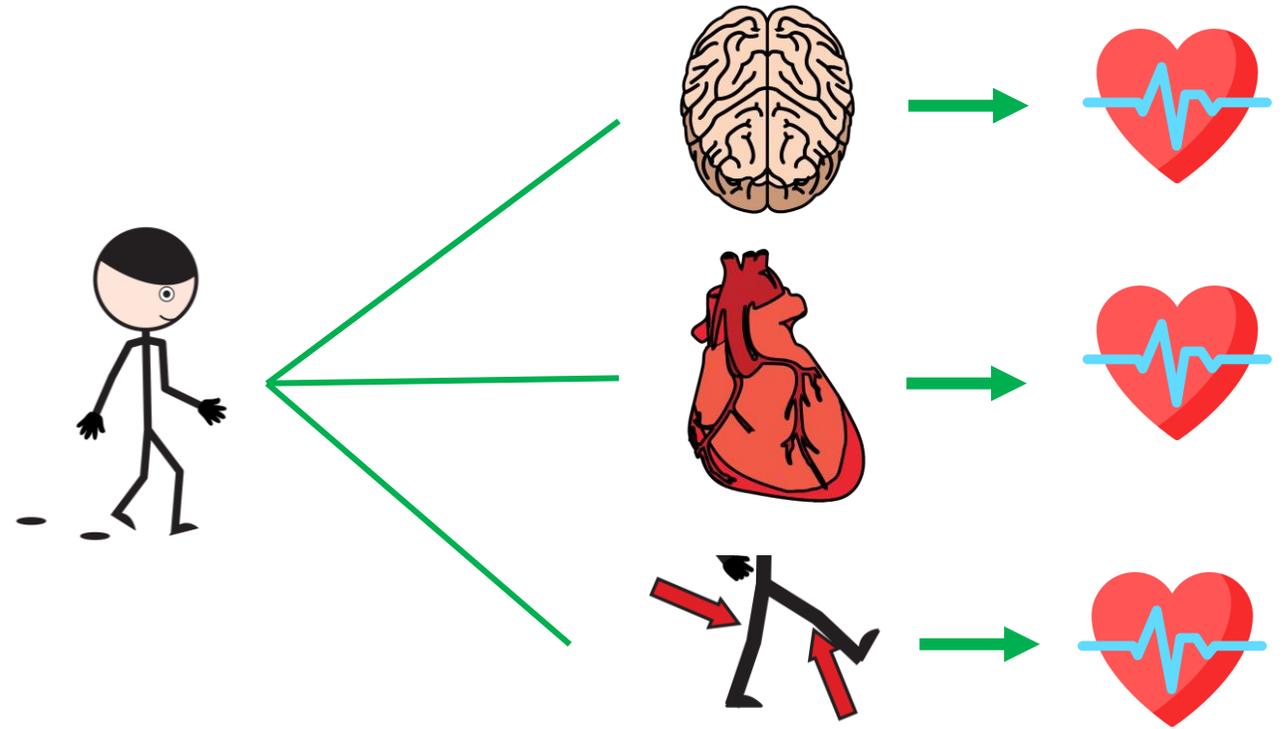


¿Por qué es importante pasear?

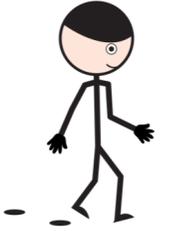


- Si paseo

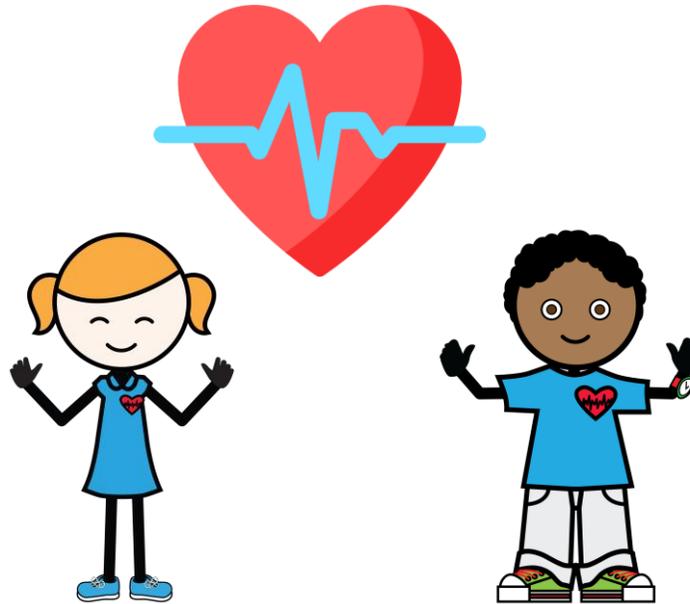
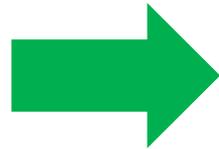
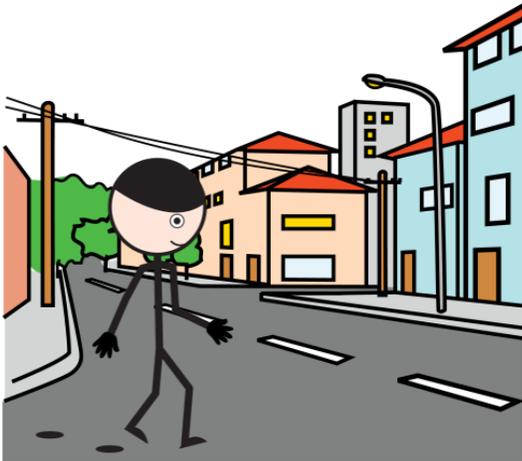
- Mi corazón está sano
- Mis piernas están sanas
- Mi cerebro está sano
- Mi cuerpo está sano



¿Por qué es importante pasear?



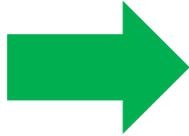
¡¡¡Tengo que pasear por la calle para estar sano!!!!



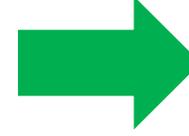
¿Cuánto tiempo voy a salir a pasear?



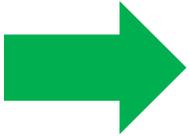
1º Primer día



2º Segundo día



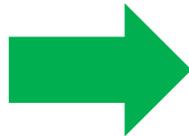
3º Tercer día



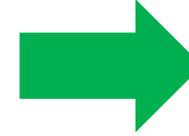
4º Cuarto día



5º Quinto día

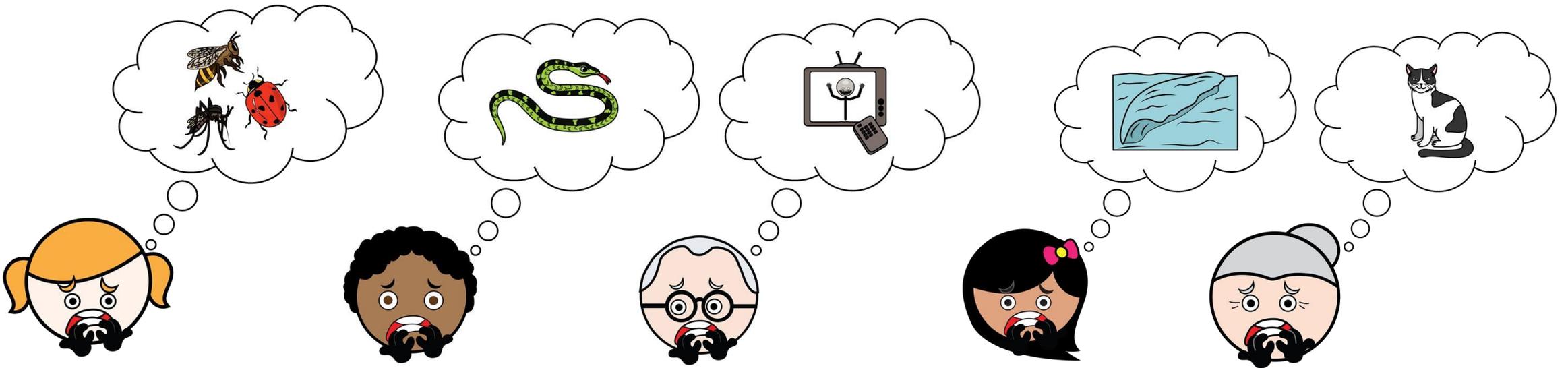


≥ 6º
A partir del sexto día



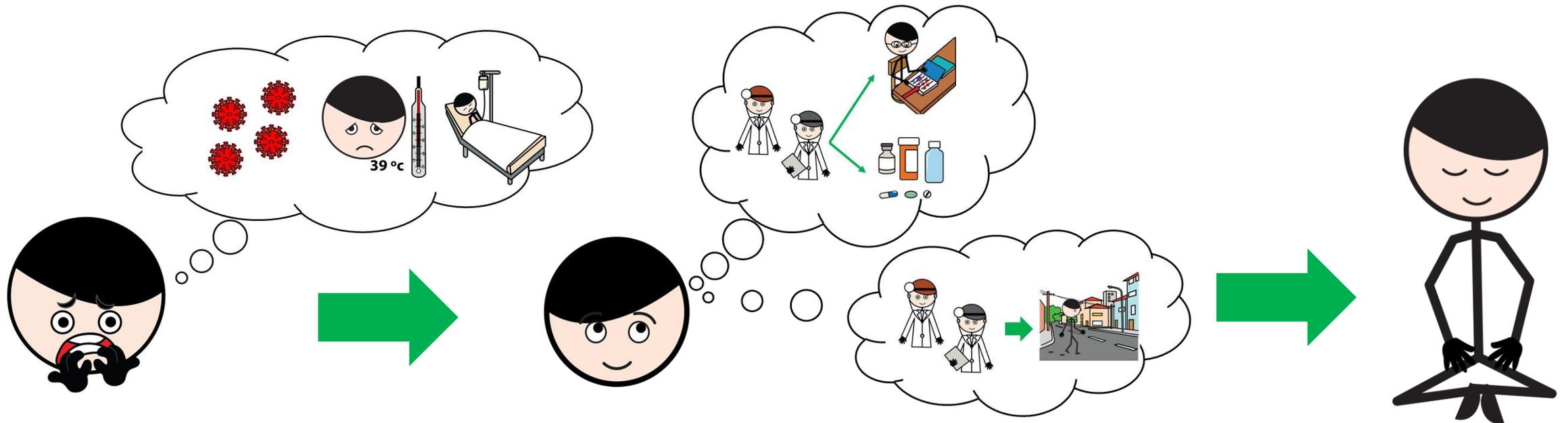
IMPORTANTE

- Todas las personas tenemos miedos: a los bichos, a las serpientes, a las películas de terror, al mar, a los gatos,...



IMPORTANTE

- Me da miedo salir a la calle. No quiero contagiarme del coronavirus. No quiero estar enfermo.
- Los médicos han estudiado el virus. Los médicos dicen que podemos salir. Esto me hace estar mas tranquilo.



IMPORTANTE

- Para no contagiarme lo importante es:
 - Usar guantes y mascarillas
 - No acercarme a otras personas
 - Separarme de las personas que no sean mi familia
 - No tocar a otras personas

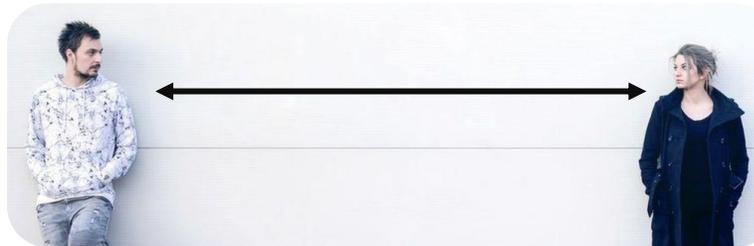
Usar mascarilla



Usar guantes



Separarse de las personas



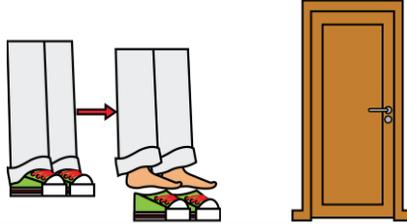
No tocar a las personas



- Y cuando llego a casa, sigo las normas de seguridad para quitarnos las mascarillas, los guantes...

1

Me quito los zapatos en la puerta



2

Me quito los guantes



3

Me lavo las manos



4

Me quito la mascarilla



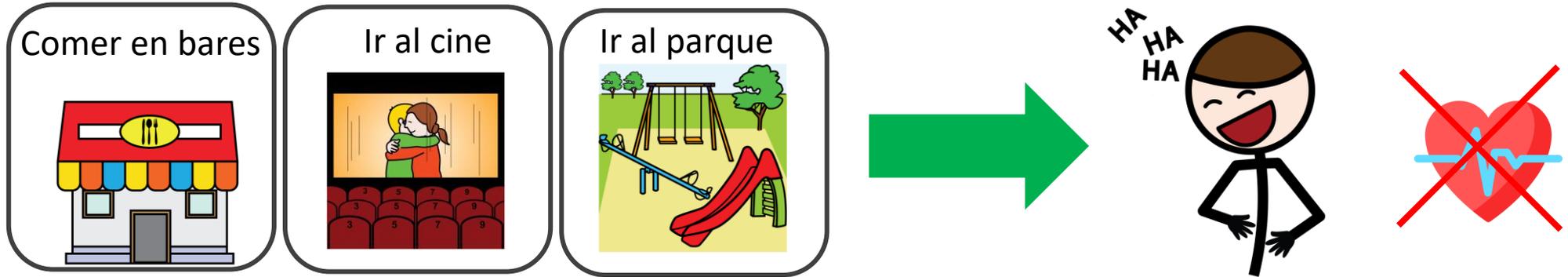
5

Me lavo las manos



IMPORTANTE

- Ir a un bar, al cine, a los parque es muy divertido pero no es seguro.



- Puedo ir a otros sitios como el campo, la playa, la terraza de un bar. Es divertido y sano.

