

# *Uso de mascarillas en las personas con TEA*



# EXPLICACIÓN SOBRE CÓMO INTRODUCIR EL USO DE MASCARILLAS EN PERSONAS CON TEA ASÍ COMO LOS APOYOS VISUALES PARA ELLO.

Elabora:



Imágenes extraídas de:





- Las mascarillas nos protegen de contagiarnos del COVID19 pero es algo **extraño** para las personas con TEA.
- Pueden asociarlo de forma negativa al ámbito sanitario y rechazar a la gente que la lleve puesta.
- Son un elemento incómodo que requiere de un periodo de **adaptación**.
- Requieren de un **aprendizaje** mínimo de sus normas de uso.
- Por todo esto es necesario ofrecer información por adelantado con **apoyos visuales** que os ofrecemos a continuación



## *Nos acostumbramos a las mascarillas*

- Tenemos en casa mascarillas para ir probando a ponérnosla.
- Nos las ponemos los padres, madres y hermanos/as.
- Se las enseñamos a nuestro hijo/a con TEA para que las manipule.
- Se las colocamos sobre la boca y nariz sin sujetarlas.
- Tras varios intentos colocamos las gomillas por detrás de las orejas o las cintas tras la cabeza.
- Las usamos en casa en periodos cortos antes de salir a la calle.

# Materiales explicativos sobre el uso de mascarillas

- *Pincha en la letra azul para descargarlo:*

## CON FOTOGRAFÍAS



Me pongo la mascarilla para salir a la calle



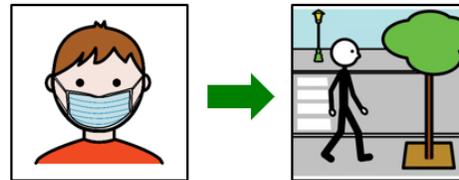
Imágenes extraídas de internet y de elaboración propia.  
Licencia: CC[BY-NC-SA]. Autoras: Beatriz Mota Cepero y Patricia Rodríguez Martínez

[Me pongo la mascarilla](#)

## CON PICTOGRAMAS CHICO



Me pongo la mascarilla para salir a la calle



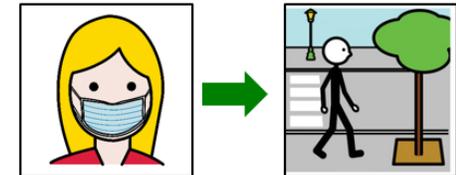
Autor Pictogramas: Sergio Palao. Procedencia: <http://arasaac.org>. Propiedad Arasaac: Gobierno de Aragón.  
Licencia: CC[BY-NC-SA]. Autoras: Beatriz Mota Cepero y Patricia Rodríguez Martínez

[Me pongo la mascarilla](#)

## CON PICTOGRAMAS CHICA



Me pongo la mascarilla para salir a la calle



Autor Pictogramas: Sergio Palao. Procedencia: <http://arasaac.org>. Propiedad Arasaac: Gobierno de Aragón.  
Licencia: CC[BY-NC-SA]. Autoras: Beatriz Mota Cepero y Patricia Rodríguez Martínez

[Me pongo la mascarilla](#)



## ¿NECESITÁIS AYUDA CON ALGÚN MATERIAL?

No dudéis en poneros en contacto con nosotros:



[acompanamientocovid19@autismocadiz.org](mailto:acompanamientocovid19@autismocadiz.org)