

“

Tener a personas con TEA entre nuestra clientela nos ha enseñado a conocer mejor el autismo”

Jesús Sánchez Marín
Responsable del Gimnasio Fitness
Center 360 en Puerto Real

Garantizar una vida sana y promover el bienestar es esencial para el desarrollo sostenible. Así lo recoge el ODS 3 de la ONU y para su cumplimiento la asociación Autismo Cádiz tiene selladas numerosas alianzas en la provincia de Cádiz, tanto del sector público como del privado. De esta manera, en Puerto Real, las personas con TEA del centro de día Alhucema acudían hasta que comenzó la pandemia tanto al gimnasio Fitness Center 360, como al pabellón deportivo municipal de la localidad y a la piscina del Campus que la Universidad de Cádiz tiene en la zona. Jesús Sánchez Marín, responsable del gimnasio, explica su satisfacción por contribuir a mejorar la salud de las personas con TEA, pero incide en el aprendizaje sobre el autismo que supone compartir espacio con ellos. “Se han roto muchos tabúes, muchos mitos y falsas creencias”, apunta.

Por su parte, en Jerez, existe desde hace cinco años un acuerdo con el área de deportes del Ayuntamiento con los hogares Isabel Pérez-Aguirre para el uso de las instalaciones en Chapín. Para finalizar, el servicio de Ocio también tiene un acuerdo con el gimnasio Go Fitness. Desde todas las partes, el deseo es el mismo, volver a empezar.



¿Qué Objetivos de Desarrollo Sostenible de la ONU compartimos?



ODS 10: Reducir las desigualdades y garantizar que nadie se queda atrás



ODS 3: Garantizar una vida sana y promover el bienestar para todos

Amplía información en:
<https://autismocadiz.org/derechos/>

#CampañaAlianzasODS
#TransformamosContigo